

2025

# 3月の献立

高取保育園

月	火	水	木	金	土	
<b>31</b> 小ごはん タイローエン (豚肉・エビ・イカ・きくらげ) 玉ねぎ・人参・キャベツ・もやし  ししゃも 火焼き野菜 (さつま芋・スナップ豆・人参)	<b>ひなまつり</b>  <p>「女の子の健やかな成長を祈る」お祝いの日。            子どもたちの健やかな成長を祈って、            大人も元気に過ごせるように祈って、            感謝の気持ちを持って、おいしい給食を            作ります!! ひまわりさん、卒園まであと            少しですね。休まず来て、たくさん食べてね!!</p>				<b>1</b> 中華丼 (豚肉・エビ・イカ・きくらげ) 玉ねぎ・人参・キャベツ  ふかし芋  すーぷ (じゃが芋・玉ねぎ・小ねぎ)	
せんべい くだもの					カンパン くだもの	
<b>3</b> 赤飯 煮もの (豚肉・大根・人参・ごぼう) れんこん・いんげん・昆布・こんにゃく  おかかあえ (白菜・ブロッコリー・人参) みそ汁 (なす・玉ねぎ・小ねぎ)	<b>4</b> ひなまつり  <p>おたのしみに</p>	<b>5</b> 押し麦 旬魚の西京焼き (付)ごぼう・人参 ゆで干し煮 (玉ねぎ・人参・小松菜) しめじ・つきこんにゃく  すまし汁 (さつま芋・白菜・豆苗)	<b>6</b> ぱりぱり焼きそば (豚肉・エビ・イカ・きくらげ) 玉ねぎ・人参・キャベツ  ごまあえ (じゃが芋・まいたけ・人参) ほろれ草  すーぷ (南瓜・もやし・わかめ)	<b>7</b> 黒米ごはん 旬魚のみぞれ煮 (大根) (付)ごぼう・人参 ころころサラダ (さつま芋・ブロッコリー) カリフラワー・人参  みそ汁 (豆腐・玉ねぎ・ちんげん菜)	<b>8</b> <b>おべんとう</b> 	
せんべい くだもの	おたのしみに	ごまもち くだもの 昆布	おにぎり くだもの いりこ	手作リボン くだもの 昆布	きらずあげ くだもの	
<b>10</b> きびごはん 春グラタン (豚肉・玉ねぎ・人参) (じゃが芋・マカロニ)  あちらあえ (キャベツ・人参・ラディッシュ・昆布) みそ汁 (大根・白菜・小ねぎ)	<b>11</b> 糸内豆ごはん (キャベツ) 旬魚のパン粉焼き (付)ごぼう・人参 ひじき煮 (玉ねぎ・人参・しめじ) 小松菜・糸こんにゃく  みそ汁 (じゃが芋・玉ねぎ・豆苗)	<b>12</b> 赤米ごはん 手羽先のんにくしょうゆ 火焼き (付)ブロッコリー・人参  白あえ (豆腐・ほろれ草・人参) 玉ねぎ・しいたけ・つきこんにゃく  すまし汁 (なす・もやし・わかめ)	<b>13</b> 炒り玄米ごはん 旬魚のあんかけ (水菜・玉ねぎ・人参) えのき・もやし 蒸し野菜 (さつま芋・ブロッコリー・人参)  みそ汁 (南関あげ・白菜・小ねぎ)	<b>14</b> バケット れんこんハンバーグ (ミンチ・玉ねぎ・人参・れんこん) (付)粉ふき芋・菜の花 スパゲッティサラダ (キャベツ・人参・ブロッコリー)  すーぷ (南瓜・セロリ・わかめ)	<b>15</b> ごはん 煮もの (豚肉・大根・人参・ごぼう) れんこん・いんげん・昆布 こんにゃく  みそ汁 (じゃが芋・玉ねぎ・小ねぎ)	
クラッカー くだもの	きなこ団子 くだもの いりこ	高取もち くだもの いりこ	蒸しパン ごぼう 昆布	おにぎり くだもの いりこ	かりんとう くだもの	
<b>17</b> カレーセラフ (鶏肉・玉ねぎ・人参) マッシュルーム・ポセ レーズン  ホ土豆サラダ (じゃが芋・人参・ブロッコリー)  すーぷ (大根・キャベツ・ちんげん菜)	<b>18</b> 押し麦ごはん 魚の蒸し煮 (玉ねぎ・人参・しめじ) レモン・小ねぎ  のりあえ (れんこん・白菜・アスパラ)  みそ汁 (厚あげ・もやし・小松菜)	<b>19</b> 肉うどん (豚肉・玉ねぎ・生姜) わかめ・小ねぎ  ししゃも 火焼き野菜 (さつま芋・ごぼう・スナップ豆)	<b>20</b> <b>春分の日</b> 		<b>21</b> 黒米ごはん 高野豆腐のはきみ煮 (ミンチ・玉ねぎ・人参) (付)ごぼう・人参 じゃがあえ (白菜・しめじ・じゃが芋)  みそ汁 (南瓜・キャベツ・わかめ)	<b>22</b> <b>卒園式</b> 
せんべい くだもの	りんごパイ 人参 いりこ	ぼたもち すめ			パウンドケーキ くだもの いりこ	
<b>24</b> あんかけ丼 (豚肉・エビ・イカ・きくらげ) 玉ねぎ・人参・キャベツ  きんぴら (ごぼう・人参・つきこんにゃく) 豆苗  すまし汁 (さつま芋・もやし・小ねぎ)	<b>25</b> バケット チキンピュウ (手羽元・玉ねぎ・人参) (じゃが芋・ブロッコリー・大豆)  マカロニサラダ (人参・白菜・菜の花)  春雨すーぷ (玉ねぎ・しめじ・ニラ)	<b>26</b> きびごはん 魚の塩焼き (付)ごぼう・人参 あちらあえ (キャベツ・人参・ラディッシュ) 昆布  みそ汁 (なす・玉ねぎ・わかめ)	<b>27</b> 赤米ごはん ちゃんとしゅーマイ! (ミンチ・玉ねぎ・えのき) グリーンピース  (付)キャベツ さはらあえ (ブロッコリー・カリフラワー) 白菜・りんご  すまし汁 (南瓜・玉ねぎ・ちんげん菜)	<b>28</b> 炒り玄米ごはん 煮魚 (付)人参・ごぼう 重ね煮 (玉ねぎ・人参・しいたけ) なす・小松菜・糸こんにゃく  みそ汁 (豆腐・玉ねぎ・小ねぎ)	<b>29</b> <b>おべんとう</b> 	
カンパン くだもの	おにぎり くだもの 昆布	みたらし団子 スナップ豆 いりこ	火焼き芋 ごぼう いりこ	フルーツヨーグルト 昆布	クラッカー くだもの	