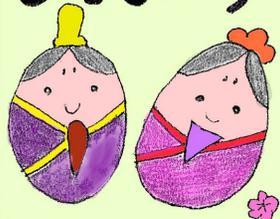
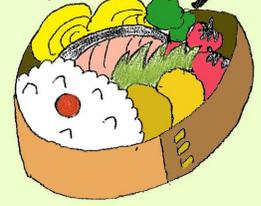


2026

3月の献立

高取保育園

月	火	水	木	金	土	
2 赤飯 煮もの (豚肉・ごぼう・れんこん・大根) (人参・いんげん・昆布・こんにゃく) おかのあえ (白菜・カリフラワー・人参・もやし) みそ汁 (なす・玉ねぎ・小ねぎ)	3 ひなまつり 	4 炒り麦ごはん 旬魚の西京焼き ④ カリフラワー・人参 ゆで干し煮 (玉ねぎ・人参・しめじ) 小松菜・糸こんにゃく すまし汁 (さつま芋・白菜・おれん草)	5 押し麦ごはん 煮魚 ④ ごぼう・人参 ころころサラダ (南瓜・れんこん・ブロッコリー) みそ汁 (大根・もやし・ちんね草)	6 肉うどん (豚肉・玉ねぎ・生姜) (わかめ・小ねぎ) じゃこあえ じゃが芋・白菜 (ほうれん草) ごまあえ (ごぼう・人参・春菊) きんぴらこんにゃく	7 おべんとう 	
せんべい くだもの	こんだてはおたのしみ	サーターアンダーギー ごぼう いりこ	マカロニあべかわ スタップ豆 昆布	おにぎり くだもの いりこ	きらずあげ くだもの	
9 あんかけ丼 (鶏肉・玉ねぎ・人参) キャバツ・エビ・かきくらげ ポテトサラダ (じゃが芋・人参・レタス) すーぷ (大根・しめじ・小ねぎ)	10 きびごはん 旬魚のパン粉焼き ④ 米粉ふき芋・人参 ひじき煮 (玉ねぎ・人参・小松菜) 糸こんにゃく・大豆 みそ汁 (さつま芋・もやし・おれん草)	11 バケット れんこんハンバーグ (ミンチ・玉ねぎ・人参・れんこん) ④ スタップ・さつま芋 マカロニサラダ (人参・レタス・ブロッコリー) すーぷ (南瓜・キャバツ・春菊)	12 糸内豆ごはん (キャバツ) 旬魚のあんかけ (水菜・玉ねぎ・人参) もやし・しいたけ 蒸し野菜 (さつま芋・カリフラワー・れんこん) みそ汁 (なす・玉ねぎ・豆苗)	13 赤米ごはん 手羽先のんにくじょう焼 ④ ブロッコリー・人参 重ね煮 (玉ねぎ・人参・えのき) キャバツ・ちんね草・こんにゃく すまし汁 (じゃが芋・白菜・わかめ)	14 ごはん 煮もの (鶏肉・大根・ごぼう・人参) れんこん・いんげん・昆布 こんにゃく みそ汁 (豆腐・玉ねぎ・小ねぎ)	
カンパン くだもの	きなこ団子 ごぼう いりこ	おにぎり くだもの いりこ	米粉蒸しパン 人参 昆布	ザッペー ごぼう いりこ	かりんとう くだもの	
16 黒米ごはん ちゃんとしゅーマイ! (ミンチ・玉ねぎ・えのき・ピー) ④ 蒸しキャバツ さっぱりあえ (ブロッコリー・カリフラワー) 白菜・人参・たけのこ すーぷ (南瓜・玉ねぎ・小松菜)	17 ぱりぱり焼きそば (豚肉・エビ・かきくらげ) 玉ねぎ・人参・キャバツ のりあえ (じゃが芋・白菜・人参・豆苗) すーぷ (大根・もやし・小ねぎ)	18 もち麦ごはん 魚の塩焼き ④ ごぼう・スタップ豆 あちらあえ (キャバツ・人参・ラディッシュ・昆布) みそ汁 (さつま芋・玉ねぎ・わかめ)	19 ピースごはん 春巻き (豚肉・エビ・きくらげ・しいたけ) 玉ねぎ・人参・春雨 ④ 蒸しキャバツ 南瓜サラダ (南瓜・人参・ブロッコリー) すーぷ (なす・玉ねぎ・わかめ)	20 卒園式 		
せんべい くだもの	おにぎり くだもの いりこ	手作りパン 人参 いりこ	大学芋 ごぼう 昆布	カンパン くだもの		
23 カレーピラフ (鶏肉・玉ねぎ・人参) マッシュルーム・ピーズ・レズン お茶サラダ (さつま芋・れんこん・ブロッコリー) すーぷ (大根・キャバツ・わかめ)	24 炒り麦ごはん サバのみそ煮 ④ ごぼう・人参 重ね煮 (玉ねぎ・人参・しめじ) 白菜・小松菜・キャベツ・こんにゃく すまし汁 (じゃが芋・もやし・小ねぎ)	25  おわかれ会 こんだてはおたのしみ	26 押し麦ごはん 旬魚のみぞれ煮 ④ スタップ豆・人参 白あえ (豆腐・おれん草・玉ねぎ) 人参・しいたけ・糸こんにゃく みそ汁 (なす・キャバツ・わかめ)	27 きびごはん 豚肉のりんご生姜焼き ④ 蒸しキャバツ きんぴら (ごぼう・れんこん・人参) キャベツこんにゃく・豆苗 みそ汁 (さつま芋・えのき・おれん草)	28 中華丼 (豚肉・エビ・かきくらげ) 玉ねぎ・人参・キャバツ ふかし芋 すーぷ (大根・玉ねぎ・小ねぎ)	
フランク くだもの	そうめん汁 昆布	こんだてはおたのしみ	焼き芋 ごぼう いりこ	豆乳もち 人参 昆布	きらずあげ くだもの	
30 もち麦ごはん 魚の蒸し煮 (玉ねぎ・人参・しめじ) レモン・小ねぎ ころころサラダ (さつま芋・ごぼう・ブロッコリー) みそ汁 (南瓜・あげ・白菜・なす・わかめ)	31 赤米ごはん 春グラタン (鶏肉・玉ねぎ・人参) れんこん・じゃが芋・マカロニ あちらあえ (キャバツ・人参・ラディッシュ・昆布) すーぷ (大根・もやし・小ねぎ)	ひなまつり 「女の子の健やかな成長を祈る」お祝いの日です。 子どもたちの健やかな成長と、大人も元気に 過ごせるように祈って、感謝の気持ちを持って おいしい給食を作ります！ ひまわりさん、卒園まであと少しですね。 休まず来て、たくさん食べてね!!				
せんべい くだもの	ごまあえ 人参 いりこ					